



**ViVa!
bij u thuis**

Dagbeweging

Dagbeweging



ViVa! betekent letterlijk 'leef': ViVa! Zorggroep wil u alle zorg en dienstverlening bieden waardoor u zo gezond mogelijk, onbezorgd en met alle gemak uw leven kunt leiden. Daarom is het belangrijk, dat u 'in beweging' blijft. Door lichaam en geest aan het werk te zetten, zult u merken dat u het gevoel heeft dat u leeft! Dagbeweging bij ViVa! Zorggroep is een vernieuwde vorm van dagbesteding. Het gaat hierbij om ontmoeten en verbinden. De wensen en behoeften van deelnemers staan voorop. Er is een vrije keuze in het activiteitenaanbod en we werken nauw samen in de buurt.

Bij de Dagbeweging bent u niet alleen! U ontmoet andere mensen, die, net als u, het nuttige met het aangename willen combineren. Want rekent u er maar op, dat wij de leukste manieren voor u in petto hebben om in beweging te blijven. Deelt u met elkaar een passie, dan scheidt dat een band!

Voorbeelden van Dagbeweging

ViVa! Zorggroep biedt verschillende vormen van dagbeweging. U bent vrij om de activiteit te kiezen die bij u past. Van samen wandelen en fietsen tot dansen en zingen!

- Creatief: denk aan schilderen of musea bezoeken
- Muzikaal: samen zingen dansen en veel meer
- Cultureel: bijvoorbeeld een workshop muziek
- Sportief: zwemmen of petanque spelen

De voordelen van ViVa! Dagbeweging op een rij:

- U zorgt voor uw lichaam, uw brein, uw geheugen en uw geest
- U kunt zichzelf beter redden
- U ontmoet andere mensen en voelt zich door de activiteiten met hen verbonden
- U ervaart een gevoel van zingeving
- U zorgt ervoor dat uw mantelzorger even zijn of haar handen vrij heeft

Wat kost ViVa! Dagbeweging?

ViVa! Zorggroep helpt u graag bij de aanvraag, indicatie en het opstarten van de Dagbeweging. Afhankelijk van uw indicatie wordt er vergoed vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of

Ontmoeting...

...en
verbinding

Wet langdurige zorg (Wlz). Voor thuiswonenden is het mogelijk om met of zonder indicatie particulier enkele dagdelen Dagbeweging (extra) af te nemen. Ook met een persoons gebonden budget (PGB) is deelname mogelijk.

Voor wie is ViVa! Dagbeweging?

Dagbeweging is er voor kwetsbare ouderen, mensen met NAH (niet-aangeboren hersenletsel) of revalidanten die nog thuis wonen. Bent u nieuwsgierig geworden naar ViVa! Dagbeweging? Kom gerust eens langs op een van onze locaties of neemt u vrijblijvend contact op.

Waar is ViVa! Dagbeweging?

Onze ViVa! Dagbeweging locaties zijn verspreid over de regio's Beverwijk, Heemskerk en Castricum. De ViVa! Dagbeweging locaties hebben hun eigen

sfeer en team van professionals. We zijn meerdere dagen per week open en hebben ruime openingstijden. Op deze diverse locaties faciliteren we deelnemers met fysieke en cognitieve beweegactiviteiten. Bekijk op onze website www.vivazorggroep.nl/dagbeweging de locaties van ViVa! Dagbeweging .

Nieuwsgierig?

U bent van harte welkom om een kijkje te nemen bij een van onze ViVa! Dagbeweging locaties. Ons team van professionele en enthousiaste collega's vertelt u graag alles over de mogelijkheden.

U kunt hiervoor bellen of mailen met ViVa! Zorggroep:

Telefoon: 088 - 995 82 88

E-mail: dagbeweging@vivazorggroep.nl

Wilt u als vrijwilliger, medewerker of partner in de wijk iets betekenen voor ViVa! Dagbeweging?

Neemt u dan ook contact met ons op via bovenstaand telefoonnummer of e-mailadres.



Wij zijn ViVa! Zorggroep

ViVa! Zorggroep is een ouderenzorgorganisatie in de regio Kennemerland, Noord-Holland. Met ruim 3.500 medewerkers en 1.500 vrijwilligers, bieden we onze cliënten de zorg en dienstverlening waardoor zij zo gezond en prettig mogelijk hun leven kunnen leiden. Thuis, of als dat niet langer mogelijk is, in onze woonzorglocaties.

We staan voor hen klaar met hulp bij het huishouden, persoonlijke verzorging, verpleging, revalidatie, specialistische en palliatieve zorg. Samen met onze collega-organisaties en ketenpartners, en ook familie, vrienden, buurtgenoten en mantelzorgers van onze cliënten. Want het mooiste dat je samen kunt creëren, is kwaliteit van leven.

